

Mayores

Baloncesto Recreativo	+ 16 años	Lunes y miércoles	19:35 a 20:45	Guillermo Stebniki Jairo Costa
Baloncesto Recreativo (uso libre)	+ 16 años	Lunes y miércoles	20:45 a 21:15	Sin Profesor
Baloncesto Recreativo (uso libre)	+ 16 años	Viernes	19:30 a 20:30	Sin Profesor
Bicicletas al aire libre	+ 16 años	Martes y jueves	06:00 a 07:30	Gabriel Angeloro
Box Master Training	+ 16 años	Martes y jueves	20:30 a 21:30	Matías Devincenzi
Ciclo Indoor	+ 16 años	Lunes, miércoles y viernes	18:30 a 19:15	Guillermo Stebniki
Ciclo Indoor	+ 12 años	Lunes, miércoles y viernes	19:30 a 20:15	Ignacio Quinteros Guillermo Stebniki
Ciclo Indoor	+ 16 años	Lunes, miércoles y viernes	08:00 a 08:45	Santiago Falero
Ciclo Indoor	+ 16 años	Martes y jueves	08:45 a 09:30	Gonzalo Inzaurrealde
Ciclo Indoor	+ 12 años	Martes y jueves	19:00 a 19:45	Guillermo Stebniki
Ciclo Indoor	+ 16 años	Sábado	11:15 a 12:00	Santiago Falero
Ciclo Indoor Funcional	+ 16 años	Martes y jueves	17:35 a 18:20	Natalia Granja
Ciclo Indoor Local	+ 16 años	Lunes, miércoles y viernes	14:30 a 16:00	Giovanni Pérez
Corredores Avanzados	+ 16 años	Lunes, miércoles y viernes	07:30 a 09:30	Gabriel Angeloro
Corredores Principiantes	+ 16 años	Martes y jueves	08:00 a 09:15	Gabriel Angeloro
Dance	+ 16 años	Sábado	11:15 a 12:00	Natalia Granja
Entrenamiento Funcional	+ 16 años	Lunes, miércoles y viernes	07:00 a 07:45	Santiago Falero
Entrenamiento Funcional	+ 16 años	Lunes, miércoles y viernes	12:30 a 13:30	Ismael Rey
Entrenamiento Funcional	+ 16 años	Lunes, miércoles y viernes	17:30 a 18:25	Matías Devincenzi
Entrenamiento Funcional	+ 16 años	Lunes, miércoles y viernes	20:30 a 21:30	Matías Devincenzi
Entrenamiento Funcional	+ 16 años	Lunes, miércoles y viernes	09:15 a 10:15	Emiliano Ferrari
Entrenamiento Funcional	+ 16 años	Martes y jueves	07:15 a 08:15	Matías Lovesio
Entrenamiento Funcional	+ 16 años	Martes y jueves	09:15 a 10:15	Matías Lovesio
Entrenamiento Funcional	+ 16 años	Martes y jueves	18:30 a 19:30	Matías Devincenzi
Entrenamiento Funcional	+ 16 años	Martes y jueves	19:30 a 20:30	Natalia Granja
Entrenamiento Funcional Senior	Adultos Mayores	Lunes, miércoles y viernes	07:00 a 07:45	Emiliano Ferrari

Los detalles correspondientes a locación, cupos e intensidad o nivel de cada clase estarán disponibles en la App de Socios al realizar la inscripción.

Los presentes horarios están sujetos a modificaciones, en cuyo caso se notificará con la debida antelación.

Mayores

Feldenkrais	+16 años	Martes y jueves	09:15 a 10:15	S. Lastman
Flexibilidad e Higiene de Columna	Adultos Mayores	Martes y jueves	11:15 a 12:00	Carolina Arvallo
Full Body	+ 16 años	Martes y jueves	08:30 a 09:30	Sofía Guerrero
Fútbol Varones	+ 16 años	Martes y jueves	08:15 a 09:15	Matías Lovesio
GAP Power	+ 16 años	Lunes, miércoles y viernes	18:15 a 19:15	Natalia Granja
GAP Power	+ 16 años	Lunes, miércoles y viernes	20:20 a 21:00	Érika Ivaldi
Gimnasia Adultos Mayores	+ 65 años	Lunes, miércoles y viernes	16:15 a 17:05	Ignacio Quinteros
Gimnasia Aero Localizada	+ 16 años	Martes y jueves	10:00 a 11:00	Carolina Arvallo
Gimnasia Aero Localizada	+ 16 años	Martes y jueves	16:30 a 17:30	Natalia Granja
Gimnasia Aero Localizada	+ 16 años	Sábado	10:00 a 11:00	Giovanni Pérez
Gimnasia Caballeros	+ 16 años	Martes y jueves	07:30 a 08:15	Gustavo Wagner
Gimnasia Localizada	+ 16 años	Lunes, miércoles y viernes	09:00 a 10:00	Fabrizio Irigoyen
Gimnasia Localizada	+ 16 años	Lunes, miércoles y viernes	10:05 a 11:05	Fabrizio Irigoyen
Gimnasia Localizada	+ 16 años	Lunes, miércoles y viernes	18:30 a 19:25	Érika Ivaldi
Gimnasia Localizada	+ 16 años	Martes y jueves	07:15 a 08:15	Sofía Guerrero
HIIT	+ 16 años	Lunes, miércoles y viernes	08:15 a 09:15	Emiliano Ferrari
HIIT	+ 16 años	Lunes, miércoles y viernes	19:30 a 20:15	Natalia Granja
Karate	+ 16 años	Martes y jueves	20:30 a 22:00	Joel Mocosce Valeria Rodríguez
Karate	+ 13 años	Sábado	12:00 a 13:45	Joel Mocosce
Movilidad Articular Funcional	Adultos	Lunes, miércoles y viernes	11:15 a 12:00	Gabriela Ríos

Los detalles correspondientes a locación, cupos e intensidad o nivel de cada clase estarán disponibles en la App de Socios al realizar la inscripción.

Los presentes horarios están sujetos a modificaciones, en cuyo caso se notificará con la debida antelación.

Mayores

Pilates con Aparatos	+16 años	Martes	16:50 a 17:50	P. Bértola / G. Ríos
Pilates con Aparatos	+16 años	Lunes	17:20 a 18:20	C. Pereira & C. Maneiro
Pilates con Aparatos	+16 años	Martes	18:00 a 19:00	P. Bértola & G. Ríos
Pilates con Aparatos	+16 años	Miércoles	08:30 a 09:30	P. Bértola & I. Niszt
Pilates con Aparatos	+16 años	Martes y jueves	09:40 a 10:40	P. Bértola & M. Benzano (mar.) M. Benzano & G. Ríos (jueves)
Pilates con Aparatos	+16 años	Miércoles	09:40 a 10:40	P. Bértola & I. Niszt
Pilates con Aparatos	+16 años	Lunes, Miércoles y viernes	10:50 a 11:50	I. Niszt & P. Bader (lunes) I. Niszt & P. Bader (miércoles) A. Riet & N. Fernández (viernes)
Pilates con Aparatos	+16 años	Martes	10:50 a 11:50	P. Bértola / M. Benzano
Pilates con Aparatos	+16 años	Martes	12:00 a 13:00	P. Bértola / M. Benzano
Pilates con Aparatos	+16 años	Miércoles	12:00 a 13:00	M. Benzano & P. Bader
Pilates con Aparatos	+16 años	Miércoles	13:10 a 14:10	M. Benzano & G. Ríos
Pilates con Aparatos	+16 años	Miércoles y viernes	18:30 a 19:30	C. Pereira & C. Maneiro
Pilates Mat	+16 años	Martes y jueves	07:20 a 08:20	G. Ríos
Pilates Mat	+16 años	Miércoles	07:20 a 08:20	P. Bértola
Pilates Mat	+16 años	Martes y jueves	08:30 a 09:30	G. Ríos
Pilates Mat	+16 años	Jueves	10:50 a 11:50	M. Benzano
Pilates Mat	+16 años	Jueves	12:00 a 13:00	M. Benzano
Pilates Mat	+16 años	Lunes, miércoles y viernes	16:10 a 17:10	C. Maneiro
Pilates Mat	+16 años	Jueves	16:50 a 17:50	L. Caldes
Pilates Mat	+16 años	Miércoles y viernes	17:20 a 18:20	C. Maneiro
Pilates Mat	+16 años	Jueves	18:00 a 19:00	L. Caldes
Pilates Mat	+16 años	Lunes	18:30 a 19:30	C. Pereira
Pilates Mat	+16 años	Lunes, miércoles y viernes	19:40 a 20:40	C. Pereira
Pilates Mat	+16 años	Lunes y viernes	08:30 a 09:30	I. Niszt (lunes) N. Fernández (viernes)

Los detalles correspondientes a locación, cupos e intensidad o nivel de cada clase estarán disponibles en la App de Socios al realizar la inscripción.

Los presentes horarios están sujetos a modificaciones, en cuyo caso se notificará con la debida antelación.

Mayores

Pilates Mat	+16 años	Lunes y viernes	09:40 a 10:40	I. Niszt (lunes) N. Fernández (viernes)
Pilates Mat	+16 años	Lunes y viernes	12:00 a 13:00	P. Bader (lunes) A. Riet (viernes)
Pilates Mat	+16 años	Lunes y viernes	13:10 a 14:10	G. Ríos (lunes) A. Riet (viernes)
Preparación Física para Golfistas	+ 18 años	Lunes y miércoles	14:45 a 15:45	Ismael Rey
Step	+ 16 años	Lunes, miércoles y viernes	08:00 a 08:55	Fabrizio Irigoyen
Tai Chí - Chi Kung	+16 años	Martes y jueves	10:45 a 11:45	A. Rodao
Yoga Integral	+16 años	Lunes, miércoles y viernes	08:00 a 09:15	C. Maneiro
Yoga Integral	+16 años	Lunes, miércoles y viernes	09:30 a 10:45	P. Bader (lunes y miércoles) C. Maneiro (viernes)
Yoga Vinyasa	+16 años	Martes y jueves	19:15 a 20:30	P. Bértola (martes) L. Caldes (jueves)

Los detalles correspondientes a locación, cupos e intensidad o nivel de cada clase estarán disponibles en la App de Socios al realizar la inscripción.

Los presentes horarios están sujetos a modificaciones, en cuyo caso se notificará con la debida antelación.

Piscina interior

Hidrogimnasia	Adultos	Lunes, miércoles y viernes	08:15 a 09:00	Lucas Machado
Hidrogimnasia	Adultos	Lunes, miércoles y viernes	11:15 a 12:00	Fabrizio Irigoyen
Hidrogimnasia	Adultos	Lunes, miércoles y viernes	12:15 a 13:00	Giovanni Pérez
Hidrogimnasia	Adultos	Lunes, miércoles y viernes	19:30 a 20:15	Agostina Martínez
Hidrogimnasia	Adultos	Martes y jueves	08:30 a 09:15	Agostina Martínez
Hidrogimnasia	Adultos	Martes y jueves	12:15 a 13:00	Carolina Arvallo
Hidrogimnasia	Adultos	Martes y jueves	19:30 a 20:15	Gabriela Burgos
Hidrogimnasia	Adultos	Sábado	12:15 a 13:00	Giovanni Pérez
Hidropilates	Adultos	Lunes, miércoles y viernes	09:30 a 10:15	Gabriela Ríos
Hidropilates	Adultos	Lunes, miércoles y viernes	15:00 a 16:00	Clara Pereyra
Matronatación (clase)	0 a 2 años acomp.	Martes y jueves	16:00 a 17:00	Lucas Machado
Matronatación Familiar sin Nado (sin clase)	0 a 2 años acomp.	Domingo	15:00 a 16:00	Jairo Costa
Matronatación Familiar sin Nado (sin clase)	0 a 2 años acomp.	Sábado	17:00 a 18:00	Gustavo Wegner
Natación Entrenamiento	+16	Lunes, miércoles y viernes	09:45 a 10:45	Gabriel Angeloro
Natación Entrenamiento	+16	Lunes, miércoles y viernes	19:30 a 21:00	Santiago Rapela Guillermo Stebniki
Natación Entrenamiento	+16	Martes y jueves	09:15 a 10:15	Gabriel Angeloro
Natación Fundamentos	+16	Lunes, miércoles y viernes	20:30 a 21:30	Natalia Granja
Natación Fundamentos	+16	Martes y jueves	20:30 a 21:30	Guillermo Stebniki
Natación Práctica	+16	Martes y jueves	09:30 a 10:30	Agostina Martínez Gabriel Angeloro
Piscina Familiar sin nado	+ 3 años acompañado	Domingo	16:00 a 17:00	Jairo Costa
Piscina Familiar sin nado	+ 3 años acompañado	Domingo	17:00 a 18:00	Jairo Costa
Piscina Familiar sin nado	+ 3 años acompañado	Sábado	15:00 a 16:00	Gustavo Wegner
Piscina Familiar sin nado	+ 3 años acompañado	Sábado	16:00 a 17:00	Gustavo Wegner

Los detalles correspondientes a locación, cupos e intensidad o nivel de cada clase estarán disponibles en la App de Socios al realizar la inscripción.

Los presentes horarios están sujetos a modificaciones, en cuyo caso se notificará con la debida antelación.

Piscina interior

Piscina libre	+16	Domingo	10:00 a 11:00	Jairo Costa
Piscina libre	+16	Domingo	11:00 a 12:00	Jairo Costa
Piscina libre	+16	Domingo	12:00 a 13:00	Jairo Costa
Piscina libre	+16	Domingo	13:00 a 14:00	Jairo Costa
Piscina libre	+16	Domingo	14:00 a 15:00	Jairo Costa
Piscina libre	+16	Lunes, miércoles y viernes	06:00 a 07:00	Lucas Machado
Piscina libre	+16	Lunes, miércoles y viernes	07:00 a 08:00	Lucas Machado
Piscina libre	+16	Lunes, miércoles y viernes	10:15 a 11:00	Gabriela Ríos
Piscina libre	+16	Lunes, miércoles y viernes	13:00 a 14:00	Giovanni Pérez Ismael Rey
Piscina libre	+16	Lunes, miércoles y viernes	14:00 a 15:00	Clara Pereyra
Piscina libre	+16	Lunes, miércoles y viernes	16:00 a 17:00	Clara Pereyra
Piscina libre	+16	Martes y jueves	06:00 a 07:00	Agostina Martínez
Piscina libre	+16	Martes y jueves	07:00 a 08:30	Agostina Martínez
Piscina libre	+16	Martes y jueves	10:30 a 11:30	Agostina Martínez
Piscina libre	+16	Martes y jueves	11:30 a 12:00	Agostina Martínez
Piscina libre	+16	Martes y jueves	13:00 a 13:30	Carolina Arvallo
Piscina libre	+16	Martes y jueves	13:30 a 14:00	Lucas Machado
Piscina libre	+16	Martes y jueves	14:00 a 15:00	Lucas Machado
Piscina libre	+16	Martes y jueves	15:00 a 16:00	Lucas Machado
Piscina libre	+16	Sábado	08:00 a 09:00	Natalia Granja
Piscina libre	+16	Sábado	09:00 a 10:00	Natalia Granja
Piscina libre	+16	Sábado	10:00 a 11:00	Natalia Granja
Piscina libre	+16	Sábado	11:00 a 12:00	Giovanni Pérez
Piscina libre	+16	Sábado	13:00 a 14:00	Natalia Granja Santiago Falero
Piscina libre	+16	Sábado	14:00 a 15:00	Gustavo Wegner
Piscina libre	+16	Sábado	18:00 a 19:00	Gustavo Wegner
Piscina libre	+16	Sábado	19:00 a 20:00	Gustavo Wegner

Los detalles correspondientes a locación, cupos e intensidad o nivel de cada clase estarán disponibles en la App de Socios al realizar la inscripción.

Los presentes horarios están sujetos a modificaciones, en cuyo caso se notificará con la debida antelación.