

## Mayores

<b>Baloncesto Recreativo</b>	+ 16 años	Lunes y miércoles	19:35 a 20:45	Guillermo Stebniki Jairo Costa
<b>Baloncesto Recreativo (uso libre)</b>	+ 16 años	Lunes y miércoles	20:45 a 21:15	Sin Profesor
<b>Baloncesto Recreativo (uso libre)</b>	+ 16 años	Viernes	19:30 a 20:30	Sin Profesor
<b>Bicicletas al aire libre</b>	+ 16 años	Martes y jueves	06:00 a 07:30	Gabriel Angeloro
<b>Box Master Training</b>	+ 16 años	Martes y jueves	20:30 a 21:30	Matías Devincenzi
<b>Ciclo Indoor</b>	+ 16 años	Lunes, miércoles y viernes	18:30 a 19:15	Guillermo Stebniki
<b>Ciclo Indoor</b>	+ 12 años	Lunes, miércoles y viernes	19:30 a 20:15	Ignacio Quinteros Guillermo Stebniki
<b>Ciclo Indoor</b>	+ 16 años	Lunes, miércoles y viernes	08:00 a 08:45	Santiago Falero
<b>Ciclo Indoor</b>	+ 16 años	Martes y jueves	08:45 a 09:30	Gonzalo Inzaurrealde
<b>Ciclo Indoor</b>	+ 16 años	Martes y jueves	18:00 a 18:45	Ignacio Quinteros
<b>Ciclo Indoor</b>	+ 12 años	Martes y jueves	19:00 a 19:45	Guillermo Stebniki
<b>Ciclo Indoor</b>	+ 16 años	Sábado	11:15 a 12:00	Santiago Falero
<b>Ciclo Indoor Funcional</b>	+ 16 años	Martes y jueves	17:35 a 18:20	Natalia Granja
<b>Ciclo Indoor Local</b>	+ 16 años	Lunes, miércoles y viernes	14:30 a 16:00	Giovanni Pérez
<b>Corredores Avanzados</b>	+ 16 años	Lunes, miércoles y viernes	07:30 a 09:30	Gabriel Angeloro
<b>Corredores Principiantes</b>	+ 16 años	Martes y jueves	08:00 a 09:15	Gabriel Angeloro
<b>Dance</b>	+ 16 años	Sábado	11:15 a 12:00	Natalia Granja
<b>Entrenamiento Funcional</b>	+ 16 años	Lunes, miércoles y viernes	07:00 a 07:45	Santiago Falero
<b>Entrenamiento Funcional</b>	+ 16 años	Lunes, miércoles y viernes	12:30 a 13:30	Ismael Rey
<b>Entrenamiento Funcional</b>	+ 16 años	Lunes, miércoles y viernes	17:30 a 18:25	Matías Devincenzi
<b>Entrenamiento Funcional</b>	+ 16 años	Lunes, miércoles y viernes	20:30 a 21:30	Matías Devincenzi
<b>Entrenamiento Funcional</b>	+ 16 años	Lunes, miércoles y viernes	09:15 a 10:15	Emiliano Ferrari
<b>Entrenamiento Funcional</b>	+ 16 años	Martes y jueves	07:15 a 08:15	Matías Lovesio
<b>Entrenamiento Funcional</b>	+ 16 años	Martes y jueves	09:15 a 10:15	Matías Lovesio
<b>Entrenamiento Funcional</b>	+ 16 años	Martes y jueves	18:30 a 19:30	Matías Devincenzi
<b>Entrenamiento Funcional</b>	+ 16 años	Martes y jueves	19:30 a 20:30	Natalia Granja
<b>Entrenamiento Funcional Senior</b>	Adultos Mayores	Lunes, miércoles y viernes	07:00 a 07:45	Emiliano Ferrari

Los detalles correspondientes a locación, cupos e intensidad o nivel de cada clase estarán disponibles en la App de Socios al realizar la inscripción.

Los presentes horarios están sujetos a modificaciones, en cuyo caso se notificará con la debida antelación.

## Mayores

<b>Feldenkrais</b>	+16 años	Martes y jueves	09:15 a 10:15	S. Lastman
<b>Flexibilidad e Higiene de Columna</b>	Adultos Mayores	Martes y jueves	11:15 a 12:00	Carolina Arvallo
<b>Full Body</b>	+ 16 años	Martes y jueves	08:30 a 09:30	Sofía Guerrero
<b>Fútbol Varones</b>	+ 16 años	Martes y jueves	08:15 a 09:15	Matías Lovesio
<b>GAP Power</b>	+ 16 años	Lunes, miércoles y viernes	18:15 a 19:15	Natalia Granja
<b>GAP Power</b>	+ 16 años	Lunes, miércoles y viernes	20:20 a 21:00	Érika Ivaldi
<b>Gimnasia Adultos Mayores</b>	+ 65 años	Lunes, miércoles y viernes	16:15 a 17:05	Ignacio Quinteros
<b>Gimnasia Aero Localizada</b>	+ 16 años	Martes y jueves	10:00 a 11:00	Carolina Arvallo
<b>Gimnasia Aero Localizada</b>	+ 16 años	Martes y jueves	16:30 a 17:30	Natalia Granja
<b>Gimnasia Aero Localizada</b>	+ 16 años	Sábado	10:00 a 11:00	Giovanni Pérez
<b>Gimnasia Caballeros</b>	+ 16 años	Martes y jueves	07:30 a 08:15	Gustavo Wagner
<b>Gimnasia Localizada</b>	+ 16 años	Lunes, miércoles y viernes	09:00 a 10:00	Fabrizio Irigoyen
<b>Gimnasia Localizada</b>	+ 16 años	Lunes, miércoles y viernes	10:05 a 11:05	Fabrizio Irigoyen
<b>Gimnasia Localizada</b>	+ 16 años	Lunes, miércoles y viernes	18:30 a 19:25	Érika Ivaldi
<b>Gimnasia Localizada</b>	+ 16 años	Martes y jueves	07:15 a 08:15	Sofía Guerrero
<b>HIIT</b>	+ 16 años	Lunes, miércoles y viernes	08:15 a 09:15	Emiliano Ferrari
<b>HIIT</b>	+ 16 años	Lunes, miércoles y viernes	19:30 a 20:15	Natalia Granja
<b>Karate</b>	+ 16 años	Martes y jueves	20:30 a 22:00	Joel Mokosce Valeria Rodríguez
<b>Karate</b>	+ 13 años	Sábado	12:00 a 13:45	Joel Mokosce
<b>Movilidad Articular Funcional</b>	Adultos	Lunes, miércoles y viernes	11:15 a 12:00	Gabriela Ríos

Los detalles correspondientes a locación, cupos e intensidad o nivel de cada clase estarán disponibles en la App de Socios al realizar la inscripción.

Los presentes horarios están sujetos a modificaciones, en cuyo caso se notificará con la debida antelación.

## Mayores

<b>Pilates con Aparatos</b>	+16 años	Martes	16:50 a 17:50	P. Bértola / G. Ríos
<b>Pilates con Aparatos</b>	+16 años	Lunes	17:20 a 18:20	C. Pereira & C. Maneiro
<b>Pilates con Aparatos</b>	+16 años	Martes	18:00 a 19:00	P. Bértola & G. Ríos
<b>Pilates con Aparatos</b>	+16 años	Miércoles	08:30 a 09:30	P. Bértola & I. Niszt
<b>Pilates con Aparatos</b>	+16 años	Martes y jueves	09:40 a 10:40	P. Bértola & M. Benzano (mar.) M. Benzano & G. Ríos (jueves)
<b>Pilates con Aparatos</b>	+16 años	Miércoles	09:40 a 10:40	P. Bértola & I. Niszt
<b>Pilates con Aparatos</b>	+16 años	Lunes, Miércoles y viernes	10:50 a 11:50	I. Niszt & P. Bader (lunes) I. Niszt & P. Bader (miércoles) A. Riet & N. Fernández (viernes)
<b>Pilates con Aparatos</b>	+16 años	Martes	10:50 a 11:50	P. Bértola / M. Benzano
<b>Pilates con Aparatos</b>	+16 años	Martes	12:00 a 13:00	P. Bértola / M. Benzano
<b>Pilates con Aparatos</b>	+16 años	Miércoles	12:00 a 13:00	M. Benzano & P. Bader
<b>Pilates con Aparatos</b>	+16 años	Miércoles	13:10 a 14:10	M. Benzano & G. Ríos
<b>Pilates con Aparatos</b>	+16 años	Miércoles y viernes	18:30 a 19:30	C. Pereira & C. Maneiro
<b>Pilates Mat</b>	+16 años	Martes y jueves	07:20 a 08:20	G. Ríos
<b>Pilates Mat</b>	+16 años	Miércoles	07:20 a 08:20	P. Bértola
<b>Pilates Mat</b>	+16 años	Martes y jueves	08:30 a 09:30	G. Ríos
<b>Pilates Mat</b>	+16 años	Jueves	10:50 a 11:50	M. Benzano
<b>Pilates Mat</b>	+16 años	Jueves	12:00 a 13:00	M. Benzano
<b>Pilates Mat</b>	+16 años	Lunes, miércoles y viernes	16:10 a 17:10	C. Maneiro
<b>Pilates Mat</b>	+16 años	Jueves	16:50 a 17:50	L. Caldes
<b>Pilates Mat</b>	+16 años	Miércoles y viernes	17:20 a 18:20	C. Maneiro
<b>Pilates Mat</b>	+16 años	Jueves	18:00 a 19:00	L. Caldes
<b>Pilates Mat</b>	+16 años	Lunes	18:30 a 19:30	C. Pereira
<b>Pilates Mat</b>	+16 años	Lunes, miércoles y viernes	19:40 a 20:40	C. Pereira
<b>Pilates Mat</b>	+16 años	Lunes y viernes	08:30 a 09:30	I. Niszt (lunes) N. Fernández (viernes)

Los detalles correspondientes a locación, cupos e intensidad o nivel de cada clase estarán disponibles en la App de Socios al realizar la inscripción.

Los presentes horarios están sujetos a modificaciones, en cuyo caso se notificará con la debida antelación.

## Mayores

<b>Pilates Mat</b>	+16 años	Lunes y viernes	09:40 a 10:40	I. Niszt (lunes) N. Fernández (viernes)
<b>Pilates Mat</b>	+16 años	Lunes y viernes	12:00 a 13:00	P. Bader (lunes) A. Riet (viernes)
<b>Pilates Mat</b>	+16 años	Lunes y viernes	13:10 a 14:10	G. Ríos (lunes) A. Riet (viernes)
<b>Preparación Física para Golfistas</b>	+ 18 años	Lunes y miércoles	14:45 a 15:45	Ismael Rey
<b>Step</b>	+ 16 años	Lunes, miércoles y viernes	08:00 a 08:55	Fabrizio Irigoyen
<b>Tai Chí - Chi Kung</b>	+16 años	Martes y jueves	10:45 a 11:45	A. Rodao
<b>Yoga Integral</b>	+16 años	Lunes, miércoles y viernes	08:00 a 09:15	C. Maneiro
<b>Yoga Integral</b>	+16 años	Lunes, miércoles y viernes	09:30 a 10:45	P. Bader (lunes y miércoles) C. Maneiro (viernes)
<b>Yoga Vinyasa</b>	+16 años	Martes y jueves	19:15 a 20:30	P. Bértola (martes) L. Caldes (jueves)

Los detalles correspondientes a locación, cupos e intensidad o nivel de cada clase estarán disponibles en la App de Socios al realizar la inscripción.

Los presentes horarios están sujetos a modificaciones, en cuyo caso se notificará con la debida antelación.

## Piscina interior

<b>Hidrogimnasia</b>	Adultos	Lunes, miércoles y viernes	08:15 a 09:00	Lucas Machado
<b>Hidrogimnasia</b>	Adultos	Lunes, miércoles y viernes	11:15 a 12:00	Fabrizio Irigoyen
<b>Hidrogimnasia</b>	Adultos	Lunes, miércoles y viernes	12:15 a 13:00	Giovanni Pérez
<b>Hidrogimnasia</b>	Adultos	Lunes, miércoles y viernes	19:30 a 20:15	Agostina Martínez
<b>Hidrogimnasia</b>	Adultos	Martes y jueves	08:30 a 09:15	Agostina Martínez
<b>Hidrogimnasia</b>	Adultos	Martes y jueves	12:15 a 13:00	Carolina Arvallo
<b>Hidrogimnasia</b>	Adultos	Martes y jueves	19:30 a 20:15	Gabriela Burgos
<b>Hidrogimnasia</b>	Adultos	Sábado	12:15 a 13:00	Giovanni Pérez
<b>Hidropilates</b>	Adultos	Lunes, miércoles y viernes	09:30 a 10:15	Gabriela Ríos
<b>Hidropilates</b>	Adultos	Lunes, miércoles y viernes	15:00 a 16:00	Clara Pereyra
<b>Matronatación (clase)</b>	0 a 2 años acomp.	Martes y jueves	16:00 a 17:00	Lucas Machado
<b>Matronatación Familiar sin Nado (sin clase)</b>	0 a 2 años acomp.	Domingo	15:00 a 16:00	Jairo Costa
<b>Matronatación Familiar sin Nado (sin clase)</b>	0 a 2 años acomp.	Sábado	17:00 a 18:00	Gustavo Wegner
<b>Natación Entrenamiento</b>	+16	Lunes, miércoles y viernes	09:45 a 10:45	Gabriel Angeloro
<b>Natación Entrenamiento</b>	+16	Lunes, miércoles y viernes	19:30 a 21:00	Santiago Rapela Guillermo Stebniki
<b>Natación Entrenamiento</b>	+16	Martes y jueves	09:15 a 10:15	Gabriel Angeloro
<b>Natación Fundamentos</b>	+16	Lunes, miércoles y viernes	20:30 a 21:30	Natalia Granja
<b>Natación Fundamentos</b>	+16	Martes y jueves	20:30 a 21:30	Guillermo Stebniki
<b>Natación Práctica</b>	+16	Martes y jueves	09:30 a 10:30	Agostina Martínez Gabriel Angeloro
<b>Piscina Familiar sin nado</b>	+ 3 años acompañado	Domingo	16:00 a 17:00	Jairo Costa
<b>Piscina Familiar sin nado</b>	+ 3 años acompañado	Domingo	17:00 a 18:00	Jairo Costa
<b>Piscina Familiar sin nado</b>	+ 3 años acompañado	Sábado	15:00 a 16:00	Gustavo Wegner
<b>Piscina Familiar sin nado</b>	+ 3 años acompañado	Sábado	16:00 a 17:00	Gustavo Wegner

Los detalles correspondientes a locación, cupos e intensidad o nivel de cada clase estarán disponibles en la App de Socios al realizar la inscripción.

Los presentes horarios están sujetos a modificaciones, en cuyo caso se notificará con la debida antelación.

## Piscina interior

Piscina libre	+16	Domingo	10:00 a 11:00	Jairo Costa
Piscina libre	+16	Domingo	11:00 a 12:00	Jairo Costa
Piscina libre	+16	Domingo	12:00 a 13:00	Jairo Costa
Piscina libre	+16	Domingo	13:00 a 14:00	Jairo Costa
Piscina libre	+16	Domingo	14:00 a 15:00	Jairo Costa
Piscina libre	+16	Lunes, miércoles y viernes	06:00 a 07:00	Lucas Machado
Piscina libre	+16	Lunes, miércoles y viernes	07:00 a 08:00	Lucas Machado
Piscina libre	+16	Lunes, miércoles y viernes	10:15 a 11:00	Gabriela Ríos
Piscina libre	+16	Lunes, miércoles y viernes	13:00 a 14:00	Giovanni Pérez Ismael Rey
Piscina libre	+16	Lunes, miércoles y viernes	14:00 a 15:00	Clara Pereyra
Piscina libre	+16	Lunes, miércoles y viernes	16:00 a 17:00	Clara Pereyra
Piscina libre	+16	Martes y jueves	06:00 a 07:00	Agostina Martínez
Piscina libre	+16	Martes y jueves	07:00 a 08:30	Agostina Martínez
Piscina libre	+16	Martes y jueves	10:30 a 11:30	Agostina Martínez
Piscina libre	+16	Martes y jueves	11:30 a 12:00	Agostina Martínez
Piscina libre	+16	Martes y jueves	13:00 a 13:30	Carolina Arvallo
Piscina libre	+16	Martes y jueves	13:30 a 14:00	Lucas Machado
Piscina libre	+16	Martes y jueves	14:00 a 15:00	Lucas Machado
Piscina libre	+16	Martes y jueves	15:00 a 16:00	Lucas Machado
Piscina libre	+16	Sábado	08:00 a 09:00	Natalia Granja
Piscina libre	+16	Sábado	09:00 a 10:00	Natalia Granja
Piscina libre	+16	Sábado	10:00 a 11:00	Natalia Granja
Piscina libre	+16	Sábado	11:00 a 12:00	Giovanni Pérez
Piscina libre	+16	Sábado	13:00 a 14:00	Natalia Granja Santiago Falero
Piscina libre	+16	Sábado	14:00 a 15:00	Gustavo Wegner
Piscina libre	+16	Sábado	18:00 a 19:00	Gustavo Wegner
Piscina libre	+16	Sábado	19:00 a 20:00	Gustavo Wegner

Los detalles correspondientes a locación, cupos e intensidad o nivel de cada clase estarán disponibles en la App de Socios al realizar la inscripción.

Los presentes horarios están sujetos a modificaciones, en cuyo caso se notificará con la debida antelación.