ADULTOS + 16 AÑOS

INTENSIDAD ALTA
INTENSIDAD MEDIA ALTA
INTENSIDAD MEDIA
INTENSIDAD MEDIA BAJA
INTENSIDAD BAJA

BODY AND MIND
AVANZADOS
INTERMEDIO - AVANZADO
INTERMEDIO
PRINCIPIANTES - INTERMEDIO
PRINCIPIANTES

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADOS	DOMINGOS	
06:00 A 07:00		**SALIDA EN BICICLETAS** AIRE LIBRE GABRIEL ANGELORO 06:00 A 07:30		**SALIDA EN BICICLETAS** AIRE LIBRE GABRIEL ANGELORO 06:00 A 07:30				06:00 A 07:00
	LIBRE CON NADO PISCINA INTERIOR LUCAS MACHADO 06.00 A 07.00	**LIBRE CON NADO** PISCINA INTERIOR GABRIELA RÍOS	**LIBRE CON NADO** PISCINA INTERIOR LUCAS MACHADO 06.00 A 07.00	**LIBRE CON NADO** PISCINA INTERIOR GABRIELA RÍOS	**LIBRE CON NADO** PISCINA INTERIOR LUCAS MACHADO 06.00 A 07.00			
07:00 A 08:00	**LIBRE CON NADO** PISCINA INTERIOR LUCAS MACHADO 07.00 A 08.00	**LIBRE CON NADO** PISCINA INTERIOR AGOSTINA MARTÍNEZ GABRIELA RÍOS	**LIBRE CON NADO** PISCINA INTERIOR LUCAS MACHADO 07.00 A 08.00	**LIBRE CON NADO** PISCINA INTERIOR AGOSTINA MARTÍNEZ GABRIELA RÍOS	**LIBRE CON NADO** PISCINA INTERIOR LUCAS MACHADO 07.00 A 08.00	**LIBRE CON NADO** PISCINA INTERIOR NATALIA GRANJA 07.00 A 08.00		07:00 A 08:00
	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL +16 AÑOS POLIDEPORTIVO SANTIAGO FALERO 07:00 A 07:45	**LOCAL MIXTA - +16 AÑOS** FAY CROCKER A CONFIRMAR 07:15 A 08:15	**ENTRENAMIENTO FUNCIONAL +16 AÑOS** POLIDEPORTIVO SANTIAGO FALERO 07:00 A 07:45	**LOCAL MIXTA - +16 AÑOS** FAY CROCKER A CONFIRMAR 07:15 A 08:15	**ENTRENAMIENTO FUNCIONAL +16 AÑOS** POLIDEPORTIVO SANTIAGO FALERO 07:00 A 07:45			
	FUNCIONAL SENIOR GIMNASIO A EMILIANO FERRARI 07:00 A 07:45	**ENTRENAMIENTO FUNCIONAL +16 AÑOS** POLODEPORTIVO MATÍAS LOVESIO 07:15 A 08:15	**FUNCIONAL SENIOR** GIMNASIO A EMILIANO FERRARI 07:00 A 07:45	**ENTRENAMIENTO FUNCIONAL +16 AÑOS** POLODEPORTIVO MATÍAS LOVESIO 07:15 A 08:15	**FUNCIONAL SENIOR** GIMNASIO A EMILIANO FERRARI 07:00 A 07:45			
	GRUPO DE CORREDORES ESTUDIO C & AIRE LIBRE GABRIEL ANGELORO 07:30 A 09:45	**GIMNASIA CABALLEROS +16 AÑOS** GIMNASIO A EMILIANO FERRARI 07:30 A 08:15	**GRUPO DE CORREDORES** ESTUDIO C & AIRE LIBRE GABRIEL ANGELORO 07:30 A 09:45	**GIMNASIA CABALLEROS +16 AÑOS** GIMNASIO A EMILIANO FERRARI 07:30 A 08:15	**GRUPO DE CORREDORES** ESTUDIO C & AIRE LIBRE GABRIEL ANGELORO 07:30 A 09:45			
		PILATES MAT SALA DE PILATES G. RÍOS 07.20 A 08.20		**PILATES MAT** SALA DE PILATES G. RÍOS 07.20 A 08.20				
08:00 A 09:00		**GRUPO DE CORREDORES PRINCIPIANTES** AIRE LIBRE Y POLIDEPORTIVO GABRIEL ANGELORO 08.00 A 09.15		**GRUPO DE CORREDORES PRINCIPIANTES** AIRE LIBRE Y POLIDEPORTIVO GABRIEL ANGELORO 08.00 A 09.15				08:00 A 09:00
	HIDROGIMNASIA PISCINA INTERIOR LUCAS MACHADO 08:15 A 09:00	**HIDROGIMNASIA** PISCINA INTERIOR AGOSTINA MARTÍNEZ 08:30 A 09:15	**HIDROGIMNASIA** PISCINA INTERIOR LUCAS MACHADO 08:15 A 09:00	**HIDROGIMNASIA** PISCINA INTERIOR AGOSTINA MARTÍNEZ 08:30 A 09:15	**HIDROGIMNASIA** PISCINA INTERIOR LUCAS MACHADO 08:15 A 09:00	**LIBRE CON NADO** PISCINA INTERIOR NATALIA GRANJA 08:00 A 09:00		
	YOGA INTEGRAL +16 AÑOS FAY CROCKER CAROLINA MANEIRO 08:00 A 09:15	**FÚTBOL VARONES +16** POLIDEPORTIVO MATÍAS LOVESIO 8:15 A 9:15		**FÚTBOL VARONES - +16** POLIDEPORTIVO MATÍAS LOVESIO 8:15 A 9:15	**YOGA INTEGRAL +16 AÑOS** FAY CROCKER CAROLINA MANEIRO 08:00 A 09:15	**PILATES MAT** SALA DE PILATES F. PRIOR 08.30 A 09.30		
	PILATES MAT +16 AÑOS SALA DE PILATES I. NISZT 8:30 A 9:30	**PILATES MAT +16 AÑOS** SALA DE PILATES GABRIELA RÍOS 08:30 A 09:30	**PILATES CON APARATOS +16 AÑOS** SALA DE PILATES P. BÉRTOLA & I. NISZT 08:30 A 09:30	**PILATES MAT +16 AÑOS** SALA DE PILATES GABRIELA RÍOS 08:30 A 09:30	**PILATES MAT +16 AÑOS** SALA DE PILATES N. FERNÁNDEZ 08:30 A 09:30	**PILATES MAT** SALA DE PILATES F. PRIOR 09.40 A 10.40		
	BICICLETAS ESTACIONARIAS SALA SPINNING SANTIAGO FALERO 08:00 A 08:45	**BICICLETAS ESTACIONARIAS +16** SALA SPINNING GONZALO INZAURRALDE 08:45 A 09:30	**BICICLETAS ESTACIONARIAS** SALA SPINNING SANTIAGO FALERO 08:00 A 08:45	**BICICLETAS ESTACIONARIAS +16** SALA SPINNING GONZALO INZAURRALDE 08:45 A 09:30	**BICICLETAS ESTACIONARIAS** SALA SPINNING SANTIAGO FALERO 08:00 A 08:45			
	HIIT MIXTO +16 AÑOS POLIDEPORTIVO EMILIANO FERRARI 08:15 A 09:15	**AERO LOCAL +16 AÑOS** GIMNASIO A A CONFIRMAR 08:30 A 09:30	**HIIT MIXTO +16 AÑOS** POLIDEPORTIVO EMILIANO FERRARI 08:15 A 09:15	**AERO LOCAL +16 AÑOS** GIMNASIO A A CONFIRMAR 08:30 A 09:30	**HIIT MIXTO +16 AÑOS** POLIDEPORTIVO EMILIANO FERRARI 08:15 A 09:15			
	STEP +16 AÑOS GIMNASIO A FABRICIO IRIGOYEN 08:00 A 08:55		**STEP +16 AÑOS GIMNASIO A** FABRICIO IRIGOYEN 08:00 A 08:55		**STEP +16 AÑOS GIMNASIO A** FABRICIO IRIGOYEN 08:00 A 08:55			
09:00 A 10:00	**GIMNASIA ACUÁTICA ADULTOS MAYORES** PISCINA INTERIOR GABRIELA RÍOS 09:30 A 10:15	**PRÁCTICA DE LA NATACIÓN** PISCINA INTERIOR GABRIEL ANGELORO (AGOSTINA MARTÍNEZ) 09.30 A 10.30	**GIMNASIA ACUÁTICA ADULTOS MAYORES** PISCINA INTERIOR GABRIELA RÍOS 09:30 A 10:15	**PRÁCTICA DE LA NATACIÓN** PISCINA INTERIOR GABRIEL ANGELORO (AGOSTINA MARTÍNEZ) 09.30 A 10.30	**GIMNASIA ACUÁTICA ADULTOS MAYORES** PISCINA INTERIOR GABRIELA RÍOS 09:30 A 10:15	**SOLO NADO +16 AÑOS** PISCINA INTERIOR NATALIA GRANJA 09:00 A 10:00		09:00 A 10:00
	YOGA INTEGRAL +16 AÑOS FAY CROCKER PAULA BADER 09:30 A 10:45	**FELDENKRAIS +16 AÑOS** SALA DE PILATES SABRINA LASTMAN 09:15 A 10:15	**YOGA INTEGRAL +16 AÑOS** FAY CROCKER PAULA BADER 09:30 A 10:45	**FELDENKRAIS +16 AÑOS** SALA DE PILATES SABRINA LASTMAN 09:15 A 10:15	**YOGA INTEGRAL +16 AÑOS** FAY CROCKER CAROLINA MANEIRO 09:30 A 10:45			
	PILATES MAT +16 AÑOS SALA DE PILATES I. NISZT 09:40 A 10:40	**PILATES CON APARATOS +16 AÑOS** SALA DE PILATES P. BÉRTOLA / M. BENZANO 09:40 A 10:40	**PILATES CON APARATOS +16 AÑOS** SALA DE PILATES P. BÉRTOLA & I. NISZT 09:40 A 10:40	**PILATES MAT+16 AÑOS** SALA DE PILATES M. BENZANO & G. RÍOS 09:40 A 10:40	**PILATES CON APARATOS +16 AÑOS** SALA DE PILATES N. FERNÁNDEZ 09:40 A 10:40			
	AERO LOCAL +16 AÑOS GIMNASIO A FABRICIO IRIGOYEN 09:00 A 10:00	**ENTRENAMIENTO FUNCIONAL +16 AÑOS -** POLIDEPORTIVO MATÍAS LOVESIO 09:15 A 10:15	**AERO LOCAL +16 AÑOS** GIMNASIO A FABRICIO IRIGOYEN 09:00 A 10:00	**ENTRENAMIENTO FUNCIONAL +16 AÑOS -** POLIDEPORTIVO MATÍAS LOVESIO 09:15 A 10:15	**AERO LOCAL +16 AÑOS** GIMNASIO A FABRICIO IRIGOYEN 09:00 A 10:00			
	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL +16 AÑOS ESTUDIO C EMILIANO FERRARI 09:15 A 10:15		**ENTRENAMIENTO FUNCIONAL +16 AÑOS** ESTUDIO C EMILIANO FERRARI 09:15 A 10:15		**ENTRENAMIENTO FUNCIONAL +16 AÑOS** ESTUDIO C EMILIANO FERRARI 09:15 A 10:15			
10:00 A 11:00	**HIDROPILATES ADULTOS MAYORES** PISCINA INTERIOR GABRIELA RÍOS 10:15 A 11:00	**SOLO NADO +16 AÑOS** PISCINA INTERIOR AGOSTINA MARTÍNEZ 10.30 A 11:30	**HIDROPILATES ADULTOS MAYORES** PISCINA INTERIOR GABRIELA RÍOS 10:15 A 11:00	**SOLO NADO +16 AÑOS** PISCINA INTERIOR AGOSTINA MARTÍNEZ 10.30 A 11:30	**HIDROPILATES ADULTOS MAYORES** PISCINA INTERIOR GABRIELA RÍOS 10:15 A 11:00	**SOLO NADO +16 AÑOS** PISCINA INTERIOR NATALIA GRANJA 10:00 A 11:00	**SOLO NADO +16 AÑOS** PISCINA INTERIOR JAIRO ACOSTA 10:00 A 11:00	10:00 A 11:00
		CHI KUNG-TAI CHÍ - +16 FAY CROCKER A. RODAO 10:45 A 11:45	**PILATES CON APARATOS +16 AÑOS** SALA DE PILATES MARÍA BENZANO ADRIANA LOMBA 10:50 A 11:50	**CHI KUNG-TAI CHÍ - +16** FAY CROCKER A. RODAO 10:45 A 11:45		**AERO LOCAL +16 AÑOS GIMNASIO A** GIOVANNI PÉREZ 10:00 A 11:00		
	AERO LOCAL +16 AÑOS GIMNASIO A FABRICIO IRIGOYEN 10:05 A 11:05	**PILATES CON APARATOS +16 AÑOS** SALA DE PILATES PP. BÉRTOLA / M. BENZANO 10:50 A 11:50	**AERO LOCAL +16 AÑOS** GIMNASIO A FABRICIO IRIGOYEN 10:05 A 11:05	**PILATES MAT +16 AÑOS** SALA DE PILATES MARÍA BENZANO 10: 50 A 11:50	**AERO LOCAL +16 AÑOS** GIMNASIO A FABRICIO IRIGOYEN 10:05 A 11:05			
	PILATES CON APARATOS +16 AÑOS SALA DE PILATES I. NISZTY P. BADER 10:50 A 11:50	**AERO LOCAL +16 AÑOS** GIMNASIO A CAROLINA ARVALLO 10:00 A 11:00	**PILATES CON APARATOS +16 AÑOS** SALA DE PILATES I. NISZTY P. BADER 10:50 A 11:50	**AERO LOCAL +16 AÑOS** GIMNASIO A CAROLINA ARVALLO 10:00 A 11:00	**PILATES CON APARATOS +16 AÑOS** SALA DE PILATES A. RIET Y N FERNÁNDEZ 10:50 A 11:50			
11:00 A 12:00	**HIDROGIMNASIA** PISCINA INTERIOR GIOVANNI PÉREZ 11:15 A 12:00	**LIBRE SIN NADO +16** PISCINA INTERIOR AGOSTINA MARTÍNEZ 11:30 A 12:00	**HIDROGIMNASIA** PISCINA INTERIOR GIOVANNI PÉREZ 11:15 A 12:00	**LIBRE SIN NADO +16** PISCINA INTERIOR AGOSTINA MARTÍNEZ 11:30 A 12:00	**HIDROGIMNASIA** PISCINA INTERIOR GIOVANNI PÉREZ 11:15 A 12:00	**LIBRE SIN NADO +16** PISCINA INTERIOR GIOVANNI PÉREZ 11:00 A 12:00	**SOLO NADO +16 AÑOS** PISCINA INTERIOR JAIRO ACOSTA 11:00 A 12:00	11:00 A 12:00
	GIMNASIA INTEGRAL DE BAJA INTENSIDAD ADULTOS MAYORES GIMNASIO A GABRIELA RÍOS 11:15 A 12:00	**FLEXIBILIDAD E HIGIENE DE COLUMNA** ADULTOS MAYORES GIMNASIO A CAROLINA ARVALLO 11:15 A 12:00	**GIMNASIA INTEGRAL DE BAJA INTENSIDAD** ADULTOS MAYORES GIMNASIO A GABRIELA RÍOS 11:15 A 12:00	**FLEXIBILIDAD E HIGIENE DE COLUMNA** ADULTOS MAYORES GIMNASIO A CAROLINA ARVALLO 11:15 A 12:00	**GIMNASIA INTEGRAL DE BAJA INTENSIDAD** ADULTOS MAYORES GIMNASIO A GABRIELA RÍOS 11:15 A 12:00	**BICICLETAS ESTACIONARIAS +16** SALA SPINNING SANTIAGO FALERO 11:15 A 12:00		
						DANCE +16 AÑOS GIMNASIO A NATALIA GRANJA 11:15 A 12:00		
12:00 A 13:00	**HIDROGIMNASIA** PISCINA INTERIOR GIOVANNI PÉREZ 12:15 A 13:00	**HIDROGIMNASIA** PISCINA INTERIOR CAROLINA ARVALLO 12:15 A 13:00	**HIDROGIMNASIA** PISCINA INTERIOR GIOVANNI PÉREZ 12:15 A 13:00	**HIDROGIMNASIA** PISCINA INTERIOR CAROLINA ARVALLO 12:15 A 13:00	**HIDROGIMNASIA** PISCINA INTERIOR GIOVANNI PÉREZ 12:15 A 13:00	**HIDROGIMNASIA** PISCINA INTERIOR GIOVANNI PÉREZ 12:15 A 13:00	**LIBRE SIN NADO +16** PISCINA INTERIOR JAIRO ACOSTA 11:00 A 12:00	12:00 A 13:00
	PILATES MAT +16 AÑOS SALA DE PILATES PAULA BADER 12:00 A 13:00	**PILATES CON APARATOS +16 AÑOS** SALA DE PILATES P. BÉRTOLA / M. BENZANO 12:00 A 13:00	**PILATES CON APARATOS +16 AÑOS** SALA DE PILATES P. BÉRTOLA & P. BADER 12:00 A 13:00	**PILATES MAT +16 AÑOS** SALA DE PILATES MARÍA BENZANO 12:00 A 13:00	**PILATES MAT +16 AÑOS** SALA DE PILATES AURORA RIET 12:00 A 13:00			
	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL +16 AÑOS GIMNASIO A ISMAEL REY 12:30 A 13:30		**ENTRENAMIENTO FUNCIONAL +16 AÑOS** GIMNASIO A ISMAEL REY 12:30 A 13:30		**ENTRENAMIENTO FUNCIONAL +16 AÑOS** GIMNASIO A ISMAEL REY 12:30 A 13:30	**KARATE +16 AÑOS** POLIDEPORTIVO JOEL MOKOSCE 12:00 A 13:45		
13:00 A 14:00	**LIBRE SIN NADO +16** PISCINA INTERIOR GIOVANNI PÉREZ 13:00 A 14:00	**LIBRE CON NADO +16** PISCINA INTERIOR CAROLINA ARVALLO 13.00 A 13.30	**LIBRE SIN NADO +16** PISCINA INTERIOR GIOVANNI PÉREZ 13:00 A 14:00	**LIBRE CON NADO +16** PISCINA INTERIOR CAROLINA ARVALLO 13.00 A 13.30	**LIBRE SIN NADO +16** PISCINA INTERIOR GIOVANNI PÉREZ 13:00 A 14:00	**LIBRE CON NADO +16 AÑOS** PISCINA INTERIOR NATALIA GRANJA SANTIAGO FALERO 13:00 A 14:00	**LIBRE SIN NADO +16** PISCINA INTERIOR JAIRO ACOSTA 13:00 A 14:00	13:00 A 14:00
	PILATES MAT +16 AÑOS SALA DE PILATES G. RÍOS 13.30 A 14.30	**YOGA INTEGRAL +16 AÑOS** FAY CROCKER M. BENZANO 13:15 A 14:30	**PILATES CON APARATOS+16 AÑOS** SALA DE PILATES P. BÉRTOLA & G. RÍOS 13.10 A 14.10	**YOGA INTEGRAL +16 AÑOS** FAY CROCKER M. BENZANO 13:15 A 14:30	**PILATES MAT +16 AÑOS** SALA DE PILATES AURORA RIET 13.30 A 14.30			
		LIBRE CON NADO +16 PISCINA INTERIOR LUCAS MACHADO 13.30 A 14.00		**LIBRE CON NADO +16** PISCINA INTERIOR LUCAS MACHADO 13.30 A 14.00				
14:00 A 15:00	**SÓLO NADO +16 AÑOS** PISCINA INTERIOR CLARA PEREYRA 14:00 A 15:00	**SÓLO NADO +16 AÑOS** PISCINA INTERIOR LUCAS MACHADO 14:00 A 15:00	**SÓLO NADO +16 AÑOS** PISCINA INTERIOR CLARA PEREYRA 14:00 A 15:00	**SÓLO NADO +16 AÑOS** PISCINA INTERIOR LUCAS MACHADO 14:00 A 15:00	**SÓLO NADO +16 AÑOS** PISCINA INTERIOR CLARA PEREYRA 14:00 A 15:00	**SÓLO NADO +16 AÑOS** PISCINA INTERIOR GUSTAVO WEGNER 14:00 A 15:00	**MATRONATACIÓN FAMILIAR SIN NADO (NO ES CLASE) - 0 A 2 AÑOS ACOMPAÑADO** PISCINA INTERIOR JAIRO ACOSTA 14:00 A 15:00	14:00 A 15:00
	BIKE AEROLOCAL +16 AÑOS GIMNASIO A GIOVANNI PÉREZ 14:30 A 16:00		**BIKE AEROLOCAL +16 AÑOS** GIMNASIO A GIOVANNI PÉREZ 14:30 A 16:00		**BIKE AEROLOCAL +16 AÑOS** GIMNASIO A GIOVANNI PÉREZ 14:30 A 16:00			
15:00 A 16:00	**HIDROPILATES +16 AÑOS** PISCINA INTERIOR CLARA PEREYRA 15:00 A 16:00	**LIBRE SIN NADO +16** PISCINA INTERIOR LUCAS MACHADO 15:00 A 16:00	**HIDROPILATES +16 AÑOS** PISCINA INTERIOR CLARA PEREYRA 15:00 A 16:00	**LIBRE SIN NADO +16** PISCINA INTERIOR LUCAS MACHADO 15:00 A 16:00	**HIDROPILATES +16 AÑOS** PISCINA INTERIOR CLARA PEREYRA 15:00 A 16:00	**FAMILIAR SIN NADO + DE 3 AÑOS ACOMPAÑADO** PISCINA INTERIOR GUSTAVO WEGNER 15:00 A 16:00	**FAMILIAR SIN NADO + DE 3 AÑOS ACOMPAÑADO** PISCINA INTERIOR JAIRO ACOSTA 15:00 A 16:00	15:00 A 16:00
	PREPARACIÓN FÍSICA PARA GOLFISTAS +16 AÑOS ESTUDIO C ISMAEL REY 15.00 A 15.50		**PREPARACIÓN FÍSICA PARA GOLFISTAS +16 AÑOS** ESTUDIO C ISMAEL REY 15.00 A 15.50					
16:00 A 17:00	**SÓLO NADO +16 AÑOS** PISCINA INTERIOR CLARA PEREYRA 16:00 A 17:00	**MATRONATACIÓN FAMILIAR SIN NADO (CLASE) - 0 A 2 AÑOS ACOMPAÑADO** PISCINA INTERIOR - LUCAS MACHADO 14:00 A 15:00	**SÓLO NADO +16 AÑOS** PISCINA INTERIOR CLARA PEREYRA 16:00 A 17:00	**MATRONATACIÓN FAMILIAR SIN NADO (CLASE) - 0 A 2 AÑOS ACOMPAÑADO** PISCINA INTERIOR - LUCAS MACHADO 14:00 A 15:00	**SÓLO NADO +16 AÑOS** PISCINA INTERIOR CLARA PEREYRA 16:00 A 17:00	**FAMILIAR SIN NADO + DE 3 AÑOS ACOMPAÑADO** PISCINA INTERIOR GUSTAVO WEGNER 16:00 A 17:00	**FAMILIAR SIN NADO + DE 3 AÑOS ACOMPAÑADO** PISCINA INTERIOR JAIRO ACOSTA 16:00 A 17:00	16:00 A 17:00
	PILATES MAT +16 AÑOS SALA DE PILATES CAROLINA MANEIRO 16:10 A 17:10	**PILATES CON APARATOS +16 AÑOS** SALA DE PILATES P. BÉRTOLA / C. PIÑA 16:50 A 17:50	**PILATES MAT +16 AÑOS** SALA DE PILATES CAROLINA MANEIRO 16:10 A 17:10	**PILATES MAT +16 AÑOS** SALA DE PILATES GABRIELA RÍOS 16:50 A 17:50	**PILATES MAT +16 AÑOS** SALA DE PILATES CAROLINA MANEIRO 16:10 A 17:10			
	GIMNASIA ADULTOS MAYORES +65 AÑOS GIMNASIO A IGNACIO QUINTEROS 16:15 A 17:15	**AERO LOCAL +16 AÑOS GIMNASIO A** NATALIA GRANJA 16:30 A 17:30	**GIMNASIA ADULTOS MAYORES +65 AÑOS** GIMNASIO A IGNACIO QUINTEROS 16:15 A 17:15	**AERO LOCAL +16 AÑOS GIMNASIO A** NATALIA GRANJA 16:30 A 17:30	**GIMNASIA ADULTOS MAYORES +65 AÑOS** GIMNASIO A IGNACIO QUINTEROS 16:15 A 17:15			
	PREPARACIÓN FÍSICA PARA TENIS +18 POLIDEPORTIVO GUILLERMO STEBNIKI 16.00 A 17.00		**PREPARACIÓN FÍSICA PARA TENIS +18** POLIDEPORTIVO GUILLERMO STEBNIKI 16.00 A 17.00		**GIMNASIA ADULTOS MAYORES +65 AÑOS** GIMNASIO A IGNACIO QUINTEROS 16:15 A 17:15			
17:00 A 18:00		**SPIN FUSION +16 AÑOS** SALA SPINNING Y GIMNASIO A NATALIA GRANJA 17:35 A 18:20		**SPIN FUSION +16 AÑOS** SALA SPINNING Y GIMNASIO A NATALIA GRANJA 17:35 A 18:20		**FAMILIAR SIN NADO + DE 3 AÑOS ACOMPAÑADO** PISCINA INTERIOR GUSTAVO WEGNER 16:00 A 17:00	**LIBRE SIN NADO +16 AÑOS** PISCINA INTERIOR JAIRO ACOSTA 17:00 A 18:00	17:00 A 18:00
	PILATES APARATOS +16 AÑOS CAROLINA MANEIRO GABRIELA RÍOS 17:20 A 18:20		**PILATES MAT +16 AÑOS** SALA DE PILATES CAROLINA MANEIRO 17:20 A 18:20		**PILATES MAT +16 AÑOS** SALA DE PILATES CAROLINA MANEIRO 17:20 A 18:20			
	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL +16 AÑOS GIMNASIO A MATÍAS DEVICENZI 17:30 A 18:30		**ENTRENAMIENTO FUNCIONAL +16 AÑOS** GIMNASIO A MATÍAS DEVICENZI 17:30 A 18:30		**ENTRENAMIENTO FUNCIONAL +16 AÑOS** GIMNASIO A MATÍAS DEVICENZI 17:30 A 18:30	**MATRONATACIÓN FAMILIAR SIN NADO (NO ES CLASE) +16 AÑOS** PISCINA INTERIOR GUSTAVO WEGNER 17:00 A 18.00		
18:00 A 19:00		**BICICLETAS ESTACIONARIAS** SALA SPINNING IGNACIO QUINTEROS 18:00 A 18:45		**BICICLETAS ESTACIONARIAS** SALA SPINNING IGNACIO QUINTEROS 18:00 A 18:45				18:00 A 19:00
	PILATES MAT +16 AÑOS C. PEREIRA 18:30 A 19:30	**PILATES CON APARATOS +16 AÑOS** P. BÉRTOLA & C. PIÑA 18:00 A 19:00	**PILATES CON APARATOS +16 AÑOS** SALA DE PILATES C. PEREIRA / C. MANEIRO 18:30 A 19:30	**PILATES MAT +16 AÑOS** CARMEN PIÑA 18:00 A 19:00	**PILATES CON APARATOS +16 AÑOS** SALA DE PILATES C. PEREIRA / C. MANEIRO 18:30 A 19:30	**SÓLO NADO +16 AÑOS** PISCINA INTERIOR GUSTAVO WEGNER 18.00 A 19.00		
	GAP EXTREME +16 AÑOS ESTUDIO C - NATALIA GRANJA 18:15 A 19:15	**ENTRENAMIENTO FUNCIONAL** GIMNASIO A MATÍAS DEVICENZI 18:30 A 19:30	**GAP EXTREME +16 AÑOS** ESTUDIO C - NATALIA GRANJA 18:15 A 19:15	**ENTRENAMIENTO FUNCIONAL** GIMNASIO A MATÍAS DEVICENZI 18:30 A 19:30	**GAP EXTREME +16 AÑOS** ESTUDIO C - NATALIA GRANJA 18:15 A 19:15			
	LOCAL MIXTA +16 AÑOS GIMNASIO A ERIKA IVALDI 18:30 A 19:30		**LOCAL MIXTA +16 AÑOS** GIMNASIO A ERIKA IVALDI 18:30 A 19:30		**LOCAL MIXTA +16 AÑOS** GIMNASIO A ERIKA IVALDI 18:30 A 19:30			
	BICICLETAS ESTACIONARIAS SALA SPINNING GUILLERMO STEBNIKI 18:30 A 19:15		**BICICLETAS ESTACIONARIAS** SALA SPINNING GUILLERMO STEBNIKI 18:30 A 19:15		**BICICLETAS ESTACIONARIAS** SALA SPINNING GUILLERMO STEBNIKI 18:30 A 19:15			
19:00 A 20:00	**HIDROGIMNASIA** PISCINA INTERIOR AGOSTINA MARTÍNEZ 19:30 A 20:15	**HIDROGIMNASIA** PISCINA INTERIOR GABRIELA BURGOS 19:30 A 20:15	**HIDROGIMNASIA** PISCINA INTERIOR AGOSTINA MARTÍNEZ 19:30 A 20:15	**HIDROGIMNASIA** PISCINA INTERIOR GABRIELA BURGOS 19:30 A 20:15	**HIDROGIMNASIA** PISCINA INTERIOR AGOSTINA MARTÍNEZ 19:30 A 20:15	**LIBRE SIN NADO +16 AÑOS** PISCINA INTERIOR GUSTAVO WEGNER 19:00 A 20:00		19:00 A 20:00
	PILATES MAT +16 AÑOS SALA DE PILATES C. PEREIRA 19:40 A 20:40	**YOGA VINYASA +16 AÑOS** FAY CROCKER PAOLA BÉRTOLA 19:15 A 20:30	**PILATES MAT +16 AÑOS** SALA DE PILATES C. PEREIRA 19:40 A 20:40	**YOGA VINYASA +16 AÑOS** CARMEN PIÑA 19:15 A 20:30	**PILATES MAT +16 AÑOS** SALA DE PILATES C. PEREIRA 19:40 A 20:40			
	BICICLETAS ESTACIONARIAS SALA SPINNING IGNACIO QUINTEROS 19.30 A 20.15	**BICICLETAS ESTACIONARIAS** SALA SPINNING GUILERMO STEBNIKI 19:00 A 19:45	**BICICLETAS ESTACIONARIAS** SALA SPINNING IGNACIO QUINTEROS 19.30 A 20.15	**BICICLETAS ESTACIONARIAS** SALA SPINNING GUILERMO STEBNIKI 19:00 A 19:45	**BICICLETAS ESTACIONARIAS** SALA SPINNING GUILERMO STEBNIKI 19.30 A 20.15			
	BÁSQUETBOL RECREATIVO +16 AÑOS POLIDEPORTIVO - GUILLERMO STEBNIKI / JAIRO ACOSTA - 19:30 A 20:45	**ENTRENAMIENTO FUNCIONAL +16 AÑOS** GIMNASIO A NATALIA GRANJA 19:30 A 20:30	**BÁSQUETBOL RECREATIVO +16 AÑOS** POLIDEPORTIVO - GUILLERMO STEBNIKI / JAIRO ACOSTA - 19:30 A 20:45	**ENTRENAMIENTO FUNCIONAL +16 AÑOS** GIMNASIO A NATALIA GRANJA 19:30 A 20:30	**VOLEIBOL SOCIAL MIXTO +16 AÑOS** POLIDEPORTIVO IGNACIO QUINTEROS 19:30 A 20:30			
	HIIT MIXTO +16 AÑOS GIMNASIO A NATALIA GRANJA 19:30 A 20:30		**HIIT MIXTO +16 AÑOS** GIMNASIO A NATALIA GRANJA 19:30 A 20:30		**HIIT MIXTO +16 AÑOS** GIMNASIO A NATALIA GRANJA 19:30 A 20:30			
20:00 A 21:00	**ENTRENAMIENTO FUNCIONAL** +16 AÑOS GIMNASIO A MATÍAS DEVICENZI 20:30 A 21:30		**ENTRENAMIENTO FUNCIONAL** +16 AÑOS GIMNASIO A MATÍAS DEVICENZI 20:30 A 21:30		**ENTRENAMIENTO FUNCIONAL** +16 AÑOS GIMNASIO A MATÍAS DEVICENZI 20:30 A 21:30	**LIBRE SIN NADO +16 AÑOS** PISCINA INTERIOR GUSTAVO WEGNER 20.00 A 21.00		20:00 A 21:00
	FUNDAMENTOS DE NATACIÓN +16 AÑOS PISCINA INTERIOR NATALIA GRANJA 20:30 A 21:30	**FUNDAMENTOS DE NATACIÓN +16 AÑOS** PISCINA INTERIOR GUILLERMO STEBNIKI 20:30 A 21:30	**FUNDAMENTOS DE NATACIÓN +16 AÑOS** PISCINA INTERIOR NATALIA GRANJA 20:30 A 21:30	**FUNDAMENTOS DE NATACIÓN +16 AÑOS** PISCINA INTERIOR GUILLERMO STEBNIKI 20:30 A 21:30	**FUNDAMENTOS DE NATACIÓN +16 AÑOS** PISCINA INTERIOR NATALIA GRANJA 20:30 A 21:30			
	POWER GAP MIXTA +16 AÑOS ESTUDIO C ERIKA IVALDI 20:20 A 21:00	**BOX MASTER TRAINING +16 AÑOS** ESTUDIO C / GIMNASIO A - MATÍAS DEVICENZI 20:30 A 21:30	**POWER GAP MIXTA +16 AÑOS** ESTUDIO C ERIKA IVALDI 20:20 A 21:00	**BOX MASTER TRAINING +16 AÑOS** ESTUDIO C / GIMNASIO A - MATÍAS DEVICENZI 20:30 A 21:30	**POWER GAP MIXTA +16 AÑOS** ESTUDIO C ERIKA IVALDI 20:20 A 21:00			
		KARATE - +16 AÑOS - POLIDEPORTIVO JOEL MOKOSCE VALERIA RODRÍGUEZ 20:30 A 22:00		**KARATE - +16 AÑOS - POLIDEPORTIVO** JOEL MOKOSCE VALERIA RODRÍGUEZ 20:30 A 22:00				
	BALONCESTO RECREATIVO (USO LIBRE) +16 AÑOS POLIDEPORTIVO 20.45 A 21.45		**BALONCESTO RECREATIVO (USO LIBRE) +16 AÑOS** POLIDEPORTIVO 20.45 A 21.45		**BALONCESTO RECREATIVO (USO LIBRE) +16 AÑOS** POLIDEPORTIVO 20.30 A 21.30			
21:00 A 22:00	**LIBRE SIN NADO +16 AÑOS** PISCINA INTERIOR NATALIA GRANJA 21:30 A 22:00	**LIBRE SIN NADO +16 AÑOS** PISCINA INTERIOR GUILLERMO STEBNIKI 21:30 A 22:00	**LIBRE SIN NADO +16 AÑOS** PISCINA INTERIOR NATALIA GRANJA 21:30 A 22:00	**LIBRE SIN NADO +16 AÑOS** PISCINA INTERIOR GUILLERMO STEBNIKI 21:30 A 22:00	**LIBRE SIN NADO +16 AÑOS** PISCINA INTERIOR NATALIA GRANJA 21:30 A 22:00	**LIBRE SIN NADO +16 AÑOS** PISCINA INTERIOR GUSTAVO WEGNER 21.00 A 22.00		21:00 A 22:00